

INVITATION PROVINCIALE Québec 2026 Présenté par ARENA Révision 1

23 au 25 janvier 2026

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Lieu *Piscine du PEPS, université Laval, 2300 rue de la Terrasse, Québec (Qc), G1V*

Club hôte Club de Natation de Québec

Installation 10 couloirs, bassin de 50m avec bassin de dénagement, système de chronométrage électronique avec plaques des deux côtés, câbles anti-vagues

Type d'invitation Invitation provinciale ouverte, 6 sessions, préliminaire avec finales

Groupe d'âge
13 ans et moins
14-15 ans
16-17 ans
18 ans et plus

Date limite d'inscription 12 janvier 2026 à 21h00

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec (FNQ)

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice ou directeur de rencontre : Dominique Dumas; competition@cnq.club

Responsable des inscriptions : André Bélisle; competition@cnq.club

Responsable des officielles et officiels : Marie-Ève Rousseau; roc@cnq.club

Lien vers l'inscription des officielles et officiels : <https://forms.gle/o2n51Pvbv12kfR1z8>

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Catégorie d'âge

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

Filles :

- 13 ans et moins
- 14-15 ans
- 16-17 ans
- 18 ans et plus

Garçons :

- 13 ans et moins
- 14-15 ans
- 16-17 ans
- 18 ans et plus

Qualification des athlètes : Aucun critère de qualification

Déroulement de la compétition – Préliminaires

- Tous les temps soumis en 25m seront convertis par le comité organisateur (linéaire 2%)
- Les séries en préliminaires nageront senior du plus rapide au plus lent avec les trois premières séries de type pyramidale.
- Aucun essai de temps ne sera autorisé
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscription.
- Autre information importante sur le déroulement de la compétition

Longues distances

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre nagées du plus rapide au plus lent, en alternance femmes/hommes.
- Toutes les séries se nageront à un (1) nageur par couloir.
- La session du vendredi après-midi est destiné uniquement pour les nageurs des clubs du CNQ et du Rouge et Or de l'université Laval. Ce faisant, nous pourrons avoir une session du vendredi soir d'une durée raisonnable. Les résultats de la session d'après-midi seront combinés à ceux de la session de soir.
- Une preuve de présence sera demandée par itemface avant 18h30 le 23.

Épreuves en finale de temps

- Les épreuves suivantes se dérouleront en finales par le temps durant les sessions des préliminaires. 400m QNI, 400m libre et 200m Papillon.
- Si les sessions sont trop longues, les séries principales seront nagées lors des finales.

Déroulement de la compétition – Finales

- Salle d'appel – Pas de salle d'appel
- Substituts – Les substituts doivent être en arrière du starter avant la série.
- Il n'y aura pas de médaille, mais des récompenses seront données aux 3 meilleurs athlètes aux points par genre et groupe d'âge.

HORAIRE ET PROGRAMME		
VENDREDI 23 JANVIER 2025		
PM- DISTANCE (CNQ et UL) Échauffement – 13:30 Début – 14:00		
Filles Épreuve #	Épreuves	Garçons Épreuve #
9	800m libre	10
11	1500m libre	12

SOIR – PRÉLIMINAIRES et DISTANCE

Échauffement – 16:30

Début – 17:30

1	50m libre	2
3	50m dos	4
5	50m brasse	6
7	50m papillon	8
9	800m libre	10
11	1500m libre	12

SAMEDI 24 JANVIER 2025

AM- PRÉLIMINAIRES

Échauffement – 08:00

Début – 09:00

Filles Épreuve #	Épreuves	Garçons Épreuve #
13	200m libre	14
15	100m brasse	16
17	200m dos	18
19	100m papillon	20
21	400m QNI	22

PM- FINALES

Échauffement – 16:00

Début – 17:00

3	50m dos	4
13	200m libre	14
15	100m brasse	16
17	200m dos	18
19	100m papillon	20
1	50m libre	2
21	400m QNI	22

DIMANCHE 25 JANVIER 2025

AM- PRÉLIMINAIRES

Échauffement – 07:30

Début – 08:30

Filles Épreuve #	Épreuves	Garçons Épreuve #
23	200m QNI	24
123	150m TNI	124
25	100m libre	26
27	200m brasse	28
29	100m dos	30
31	200m papillon	32
33	400m libre	34

PM – FINALES
Échauffement – 15:30
Début – 16:30

7	50m papillon	8
23	200m QNI	24
123	150m TNI	124
25	100m libre	26
27	200m brasse	28
29	100m dos	30
31	200m papillon	32
5	50m brasse	6
33	400m libre	34

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Inscription

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne (en format SDIF/sd3). Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le guide d'utilisation du REMS.
- Tous les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans la base de données de Natation Canada. Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.
- Un maximum de **500 nageurs sera autorisé**.

Épreuves

- Un nageur peut s'inscrire à un nombre maximal de **6 épreuves individuelles**.
- Un nageur peut seulement s'inscrire à l'une des deux épreuves de longue distance, soit le 800m ou le 1500m.
- Le comité organisateur pourra réviser le nombre maximum d'épreuves selon la durée des sessions.

Frais de participation

- 100\$ avec taxes incluant les 7,48\$ (taxes incluses) de frais fixes de participation par athlète de la FNQ
- Le paiement devra être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.
- Le paiement se fait par chèque à l'ordre de CNQ ou par transfert Interac en suivant les étapes suivantes :
 - Ajouter le CNQ à votre liste en cliquant « Ajouter » CNQ
 - Le mode de virement sera par courriel : administration@cnq.club
 - Peu importe la question que vous choisissez, la réponse doit être : CNQ
 - Dans la section « raison » ou « message ». Incrire le « nom complet du club »

Inscription tardive

Aucune inscription tardive ne sera acceptée

Modifications et forfaits

Les forfaits devront être faits via l'application Itemface :

- Au plus tard à 18h00 la journée précédent les préliminaires
- Au plus tard 30 minutes suivant les préliminaires

Une preuve de présence est obligatoire par itemface avant 18h30 le 23 pour les 800 et 1500 mètres.

L'absence de la preuve de présence sera considérée comme un forfait non-déclaré.

Les forfaits tardifs et non-déclarés se verront une pénalité de 25\$.

Temps de passage officiel

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de L'administration, 30 minutes avant le début de la session.

*Pénalité pour défaut d'inscription

- Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par athlète fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un athlète non-inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par athlète fautif.
- Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme un athlète compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

Pointage et Récompenses

- Les dix premiers athlètes de chaque catégorie se verront décerner des points selon les barèmes suivants : 25, 20, 15, 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1
- Les épreuves en finales par le temps auront les mêmes points que les épreuves en préliminaires et finales.
- Lors des épreuves en préliminaires et finales, seulement les finalistes se verront décerner des points.
- Après compilation de tous les résultats individuels, les 3 nageurs de chaque genre et groupe d'âge qui auront récoltés le plus de points remporteront une bourse offerte conjointement par ARENA et le comité organisateur :
 - 1ere position : Un (1) Maillot de compétition Arena Carbon Air2 (valeur de 475\$/350\$)
 - 2e position : Une (1) paire de lunettes Arena (valeur jusqu'à 100\$)
 - 3e position : Un (1) accessoire Arena (valeur jusqu'à 50\$)
- En cas d'une égalité, la meilleure performance au point World Aquatics déterminera le gagnant.

Kiosque ARENA

- Lors des sessions du vendredi et du samedi, ARENA aura un kiosque.

Résultats

Les résultats en direct seront disponibles :

- Via le lien suivant : <https://live.swimrankings.net/>
- Via l'application SplashMe
- Sur le site de Natation Canada et swimrankings.net quelques jours après l'événement

AUTRES INFORMATIONS

Estrades et spectateurs

Gradins pouvant accueillir jusqu'à 1000 spectateurs

Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

Le stationnement du PEPS est PAYANT. Un code QR sera envoyé quelques jours avant la compétition pour bénéficier d'un tarif réduit pour le vendredi.

Maillots de bain

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Photographie/vidéographie

Dans le but de minimiser les risques, toutes les photographies et les vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, une spectatrice ou un spectateur, un membre du personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participante ou participant, devront respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, dans les vestiaires et les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

Mesures d'adaptation pour les athlètes S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et Malentendants : <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-etmalentendants-fevrier-2024.pdf>

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscription.

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#).

Durant la compétition, les [procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition](#) de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et se voir interdire de participer à sa première épreuve de la session.

Admissibilité des clubs

Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Admissibilité des nageuses et nageurs

Les nageuses et nageurs devront être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la FNQ ou à leur propre fédération provinciale/nationale.

*Les athlètes inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours.

Admissibilité des entraîneurs et entraîneuses

- Chaque entraîneur ou entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type provinciale, l'entraîneur ou l'entraîneuse d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.
- Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneuse ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition!



Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser!

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>